

Wir freuen uns, euch zu folgender Veranstaltung einzuladen:



# Empowerment-Training

Phoenix e.V.  
...für eine Kultur der Verständigung

Wenn du in Deutschland lebst und rassistische Erfahrungen machst oder dich abgewertet fühlst, dann ist dieses mehrtägige Training genau das Richtige für dich. Egal ob du dich als Schwarze\*r Deutsche\*r, Person of Colour, BIPOC, Migrant\*in oder migrantisierte\*r Deutsche\*r bezeichnest – du bist willkommen.

Das Training ist ein Ort, um Menschen kennenzulernen und mehr über die verschiedenen kulturellen und politischen Hintergründe der Anwesenden zu erfahren.

Unser gemeinsamer Ausgangspunkt ist die Erfahrung von Rassismus – auch wenn sie bei jeder und jedem von uns anders aussieht und sich anders anfühlt. Was uns verbindet, ist der Hintergrund dieser Diskriminierung: eine dunklere Hautfarbe oder eine Herkunft, die im Rassismus als Grund herangezogen wird, um zwischen „wir“ und „die anderen“ zu unterscheiden.

Wir wollen zusammen nach Wegen suchen, wie wir trotz der ständigen Rassismuserfahrungen unsere persönlichen Ziele erreichen können, wie wir positiv in dieser Gesellschaft leben können und, ganz wichtig, was wir tun können, um Rassismus zu verringern.

Im Training gibt es verschiedene Phasen, in denen wir auf eure Fragen und Erfahrungen eingehen. Wir wechseln ab zwischen Infos, Zeit zum Verarbeiten und Nachdenken. Und es wird spannend: Wir arbeiten im Plenum, in Gruppen oder zu zweit, machen Rollenspiele, benutzen Arbeitsblätter, lesen inspirierende Texte und schauen Videos.

Der Verein Phoenix e.V. organisiert das Ganze. Seit 1993 machen sie sich stark dafür, dass Menschen erkennen, wie rassistische Diskriminierung im Alltag und strukturell aussieht. Je mehr wir über unsere eigenen Prägungen wissen, desto besser können wir positive Strategien dagegen entwickeln. 2010 haben sie sogar den Aachener Friedenspreis dafür bekommen. Mehr Infos findest du auf ihrer Webseite: [www.phoenix-ev.org](http://www.phoenix-ev.org).

Wichtig: Das Training geht drei Tage lang und es ist wichtig, dass du die volle Zeit dabei bist.

## Alle Infos im Überblick:

- **Trainer\*innen:** Austen P. Brandt & Lanre Aranmolate
- **Trainingszeiten:** 07. – 09.04.2025
- **Ort:** Stiftung Kulturpalast, Öjendorfer Weg 30a, Hamburg
- **Kosten:** (ohne Verpflegung und Übernachtung)
  - Freiwillige: 150 € (Solibeitrag 200 €)
  - Hauptamtliche Mitarbeitende und andere Interessierte: 200 €
- **Anmeldung:** Über [dieses Formular](#)